

อนุรักษ์ธรรมชาติและรักษาสีเขียวแวดล้อม ด้วยวิธีง่ายๆ



หนึ่งในปัญหาของโลกเราที่ดำเนินเกิดขึ้นมาอย่างเนิ่นนาน นั่นก็คือ ปัญหาสิ่งแวดล้อม ปัญหาสิ่งแวดล้อมเกิดจากการที่มนุษย์ได้นำทรัพยากรจากธรรมชาติมาใช้ จนเกิดการเผาไหม้ขึ้นไปบนชั้นบรรยากาศ หรือ ปัญหาการทิ้งขยะเน่าลงในแม่น้ำลำคลอง จนน้ำเกิดความเน่าเสีย ทำลายระบบนิเวศในน้ำ ก่อให้เกิดก๊าซพิษ เป็นต้น เพราะฉะนั้นมันถึงเวลาแล้วที่เราทุกคนจะต้องหันมาตระหนัก และร่วมมือร่วมใจกันเพื่อช่วยอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมให้คงอยู่สืบต่อไป วิธีการที่เราจะมาแนะนำให้คุณปฏิบัติตามในวันนี้เป็นวิธีเรียบง่าย สามารถทำได้ในชีวิตจริงอย่างไม่ลำบาก รวมทั้งคุณสามารถปลูกฝังลูกหลานให้ทำตามได้อีกด้วย

10 วิธีการช่วยอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

1. หมั่นดูแลรักษารถยนต์

การดูแลรักษารถยนต์ของคุณ จะต้องทำอย่างสม่ำเสมอ ได้แก่ การเปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่อง , เปลี่ยนไส้กรอง ตามกำหนด การเปลี่ยนไส้กรอง จะทำให้การไหลของ

อากาศสะอาดดีขึ้น แน่แน่นอนว่ามันย่อมส่งผลต่อการเผาไหม้ของเครื่องยนต์ด้วย เป็นการช่วยรักษารถยนต์ ลดมลพิษได้อย่างดีเยี่ยม

2.ลดการใช้ไฟฟ้า

เช่นในตอนกลางวันเราอาจเปิดหน้าต่างเพื่อรับแสงอาทิตย์เข้ามาส่องสว่างในตัวบ้าน แทนการใช้ไฟ นอกจากนี้แสงอาทิตย์ยังช่วยฆ่าเชื้อโรคต่างๆ ที่เรามองไม่เห็นได้อีกด้วย

3.นำถุงพลาสติกกลับมาใช้ซ้ำ

ถุงพลาสติกที่เราได้มาจากเวลาไปตลาด หรือห้างสรรพสินค้าต่างๆ นำถุงนั้นกลับมาใช้ซ้ำ เป็นถุงขยะ

4.ใช้ถุงผ้า

การใช้ถุงผ้าเป็นเรื่องรณรงค์กันมานานมากแล้ว อย่างตัวผู้เขียนเองก็ชอบพับถุงผ้าเล็กๆ ใส่ไว้ในกระเป๋าถือเสมอ เพราะถุงพลาสติกที่บ้านเก็บจนล้นตู้แล้ว เวลาเราซื้ออะไรก็ใช้ถุงผ้านี้แหละในการซื้อปั้ง นอกจากจะเป็นการลดการใช้พลาสติกแล้ว เดี่ยวนี้ร้านค้าบางแห่งยังเพิ่มแต้มในบัตรสะสมคะแนนเมื่อคุณไม่รับถุงอีกด้วย

5. สร้างพื้นที่สีเขียวในบ้าน

ร่มเงาของต้นไม้สามารถช่วยประหยัดพลังงาน ของเครื่องปรับอากาศภายในบ้าน ลดลงได้ถึง 50% นอกจากนี้ในฤดูร้อนต้นไม้จะทำบ้านร่มเย็นมากขึ้น ยิ่งบ้านร่มเย็นก็ไม่จำเป็นต้องเปิดแอร์ตลอดเวลา

6.เลือกหลอดประหยัดพลังงานไฟฟ้า

การใช้หลอดประหยัดพลังงานไฟฟ้า ใน 1 หลอด เมื่อเทียบกับหลอดพลังงานไฟฟ้าแบบฟลูออเรสเซนต์ สามารถช่วยประหยัดถ่านหินหนักไปได้มากถึง 272 กิโลกรัม ตลอดอายุของหลอดไฟนั้น

7.อย่าเผาเศษใบไม้

ในเศษใบไม้ของ 1 ตัน ถ้าคุณเลือกเผาจะทำให้เกิดก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ ถึง 80 กิโลกรัม ผุ่น 18 กิโลกรัม เพราะฉะนั้นเศษใบไม้ที่กวาดแล้ว ให้ใช้ทำปุ๋ยหมักหรือนำไป สุมไว้บริเวณโคนต้นไม้ จะได้กลายเป็นปุ๋ยสืบทต่อไป

8.ไปทำงานด้วยจักรยาน

สำหรับคนที่บ้านใกล้อยู่ที่ทำงาน อยากรให้ลองเปลี่ยนมาใช้จักรยานเป็นพาหนะดู นอกจากจะช่วยประหยัดค่ารถแล้ว ยังเป็นการออกกำลังกายไปในตัวอีกด้วย

9.ใช้ผ้าแทนทิชชู

ผ้าเปียกนำมาเช็ดคราบสกปรกบางอย่างแทนกระดาษทิชชู เช่น คราบอาหารบนโต๊ะ , น้ำหกลงพื้น ลดการใช้ต้นไม้มาทำกระดาษ

10.แยกขยะ

ผลิตภัณฑ์บางประเภทสามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้ คุณควรแยกเอาไว้ต่างหาก เพื่อความสะดวกและเป็นระเบียบนอกจากนี้คุณยังขายพวกมันเปลี่ยนเป็นเงินได้อีกต่างหาก เช่น ขวดน้ำพลาสติก , หนังสือพิมพ์ , ขวดแก้ว เป็นต้น