



การเตรียมตัว ก่อนมาฉีดวัคซีนโควิด-19



1. นอนหลับพักผ่อน
ให้เพียงพอ



2. วันที่ฉีดควรกินน้ำ
อย่างน้อย
500-1,000 ซีซี
งดชา กาแฟ หรือ
ของที่มีคาเฟอีน



3. ควรฉีด
แขนข้างที่ไม่ถนัด



4. หลังฉีดแล้วเจ้าหน้าที่
จะให้รอดูอาการ
ในบริเวณที่ฉีด
30 นาที

5. หลังฉีดวัคซีน หากมีไข้
หรือปวดเมื่อยมากทนไม่ไหว
ก็สามารถทานพาราเซตามอล
ขนาด 500 มิลลิกรัม



ครั้งละ 1 เม็ด ช้าได้ถ้าจำเป็น
ห่างกัน 6 ชั่วโมง

6. การฉีดวัคซีนโควิด
ควรห่างกับ
วัคซีนป้องกันไขหวัดใหญ่
อย่างน้อย 1 เดือน



7. หากมีโรคประจำตัว
หรือรับประทานยาประจำตัว
โดยเฉพะยากดภูมิคุ้มกัน
หรือยาที่มีผลทำให้เลือดหนืดตัว
เช่น ยารักษาโรคไมเกรน
กลุ่ม ergotamine



ควรปรึกษาแพทย์ก่อนฉีด

8. หลังได้รับวัคซีน
หากมีอาการผิดปกติ เช่น
แขนขาอ่อนแรง
ชาครึ่งซีก ปากเบี้ยว พูดไม่ชัด
ให้รีบแจ้งพยาบาล
หรือแพทย์ทันที

