



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานกาเจ้าหน้าที่ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลพิปูน อำเภอพิปูน จังหวัดนครศรีธรรมราช
ที่ นศ ๘๖๗๐๑/

วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานผลการดำเนินองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลพิปูน

ตามที่งานกาเจ้าหน้าที่ ได้ขออนุมัติดำเนินการดำเนินองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อสร้างองค์กรที่มีสภาพแวดล้อมที่ดีในที่ทำงาน ก่อให้เกิดความสุขกายสุขใจ ในที่ทำงานและวัฒนธรรมที่เอื้อต่อการลดปัจจัยเสี่ยง และสร้างปัจจัยเสริมด้านสุขภาพให้แก่บุคลากร โดยใช้สูตรสร้างองค์สุขภาวะ (๘ Happy) ตามหลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สสส.) นั้น

บัดนี้ การดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เรียบร้อยแล้ว งานกาเจ้าหน้าที่จึงขอรายงานผลการดำเนินองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมานี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ลงชื่อ

กมลกานต์

(นางสาวกมลกานต์ บุญฤทธิ์)

ผู้ช่วยนักทรัพยากรบุคคล

ความเห็นผู้บังคับบัญชา

ความคิดเห็นของหัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลพิปูน

เห็นชอบ

ลงชื่อ

วิภาดา

(นางสาววิภาดา เทวฤทธิ์)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผน ชำนาญการ รักษาการแทน

หัวหน้าสำนักปลัด

ความคิดเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

เห็นชอบ

ลงชื่อ

(นางสาวจิตรา รักศรีทอง)

ผู้อำนวยการกองคลัง รักษาการแทน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลพิปูน

/ความเห็นนายก...

ความคิดเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบล
อำเภอโนนสะอาด

ลงชื่อ

(นายทรงศักดิ์ คเชนทร์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลพิบูล

แผนการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ
องค์การบริหารส่วนตำบลพิปูน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ที่	กิจกรรม													หมายเหตุ
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
๑	ดำเนินการเสนอขออนุมัติดำเนินการกิจกรรมสร้างเสริมองค์กรสุขภาวะ จัดทำคำสั่งแต่งตั้ง คณะทำงานองค์กรสุภาพและจัดทำแผนการดำเนินงาน (Happy Workplace)	↔												
๒	จัดทำแบบสำรวจความสุขและความต้องการในองค์กรก่อนการดำเนินกิจกรรม	↔												
๓	ดำเนินกิจกรรม (Happy Workplace)	←												
๔	จัดทำแบบสำรวจความสุขและความต้องการในองค์กรหลังการดำเนินการกิจกรรม												→	
๕	สรุปผลรายงานการดำเนินกิจกรรม (Happy Workplace)												↔	
													↔	

รายงานผลการดำเนินการองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ

ที่	โครงการ/แผน/กิจกรรม	Happy ๘ ประการ								ระยะเวลา ดำเนินการ	หน่วยงาน
		body	Heart	Money	Relax	Brain	Soul	Family	Society		
๑	กิจกรรมออกกำลังกายโรงเรียนผู้สูงอายุ/ตรวจสอบสุขภาพพนักงาน	√	√							ตลอด ปีงบประมาณ	รร.ผู้สูงอายุ/ โรงพยาบาลพิบูล
๒	กิจกรรมพบปะพนักงาน/กิจกรรมนันทนาการ	√	√							ตลอด ปีงบประมาณ	งานธุรการ
๓	กิจกรรมปลูกผักสวนครัว	√		√						ตลอด ปีงบประมาณ	งานพัฒนาชุมชน
๔	กิจกรรมผ่อนคลายในสถานที่ทำงาน				√					ตลอด ปีงบประมาณ	
๕	แผนพัฒนาบุคลากร พ.ศ. ๒๕๖๗-๒๕๖๙					√				ตลอด ปีงบประมาณ	งานการเจ้าหน้าที่
๖	กิจกรรมทางศาสนา/โครงการอบรมคุณธรรมจริยธรรม	√	√				√			ทุกวันสำคัญ ทางศาสนา/ ๑๙-๒๒ ต.ค. ๖๖	งานบริหาร การศึกษา/งานการ เจ้าหน้าที่
๗	กิจกรรมจัดงานสังสรรค์ต่างๆ ของอบต.		√					√			
๘	กิจกรรม ๕./กิจกรรมวัด ประชา รัฐ สร้างสุข		√						√	สัปดาห์ที่ ๒ ของเดือน	งานธุรการ/งาน บริหารการศึกษา

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายให้สอดคล้องกับ วิสัยทัศน์และภารกิจขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่าง ยั่งยืน (ชาญวิทย์ วสันต์ธนารัตน์, และธีรธรรม วุฒินิวัตรชัยแก้ว. (๒๕๕๙). องค์กรแห่งความสุข. กรุงเทพฯ: บริษัท แอทโพรพรินท์ จำกัด.) ซึ่งเป็นการจัดการองค์กรโดยเน้นการจัดการ “คน” เป็นหลัก ใช้ความสุขแปดประการ (แนวคิด Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองใน การดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมี ความสุข ที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต

ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิตภายในองค์กร ประกอบด้วย

๑. Happy Body (สุขภาพดี) ส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจ ซึ่งมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จัก นอน รู้จักออกกำลังกาย งดเหล้าบุหรี่และอบายมุขทั้งปวง ชีวิตมีความสุขพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้ เป็นอย่างดี
๒. Happy Heart (น้ำใจงาม) ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทร ต่อกัน รู้จักการให้อภัย ยอมรับผิดและปรับปรุงตัว เพราะคนเราอยู่ตัวคนเดียวในโลกนี้ไม่ได้ ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม
๓. Happy Society (สังคมดี) ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวปรองดองกัน ทำงานเป็น ระบบทีม (Teamwork) เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีตามมา
๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย) ส่งเสริมให้รู้จักผ่อนคลายและปล่อยวางต่อสิ่งต่างๆ เพื่อลดความกดดัน หากทำงาน เครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน เช่น การลาพักผ่อน การลุกจากโต๊ะทำงานเพื่อพักสมอง การนั่งไต้ต้นไม้อใน สภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย หรือแม้แต่ชีวิตส่วนตัวก็ต้องรู้จักผ่อนคลายให้เหมาะสม เพราะความเครียดจะส่งผล กระทบต่อสุขภาพกายใจและประสิทธิภาพในการทำงาน
๕. Happy Brain (หาความรู้) ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้ความสามารถ ไม่ว่าจะเป็นการอบรม หลักสูตร ต่างๆ การพัฒนาด้วยตนเอง หรือการถ่ายทอดความรู้กันภายในองค์กร โดยการพัฒนาตนเองอย่าง สม่ำเสมอเป็นอีก หนึ่งแรงผลักดันที่ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น
๖. Happy Soul (ทางสงบ) ส่งเสริมทางด้านคุณธรรมจริยธรรม ความซื่อสัตย์ มีความศรัทธาในศาสนาและมี ศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลัก สนับสนุน ให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง
๗. Happy Money (ปลอดภัย) ส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ไม่ใช้จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง
๘. Happy Family (ครอบครัวดี) ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว ครอบครัวดีเป็นพื้นฐานของชีวิตดี เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคตหรือ อุปสรรคในชีวิต

การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)
HAPPY BODY
การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)
Happy Heart
การส่งเสริมให้เกื้อกูลในองค์กร



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)
Happy Money
ส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

HAPPY RELAX

การส่งเสริมให้รู้จักผ่อนคลายและปล่อยวาง



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)
HAPPY BRAIN
การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ





การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

HAPPY SOUL

การส่งเสริมทางด้านคุณธรรมมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต





การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)
Happy Family
ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)
HAPPY SOCIETY
การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร



